

Дошкольный возраст.

09.01.2023.

Утверждено:



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная с маслом 200/5. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат из капусты с яблоками 50. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/15. Макароны отварные 130. Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100. Салат из свеклы 50. Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 200/25/15. Пюре картофельное 130. Биточки рубленные из рыбы 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат из свежей капусты 50. Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной 200/6. Каша гречневая вязкая 130/3. Гуляш из куриной грудки 45/45. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.	Каша пшенная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/5. Второй завтрак: Фрукты свежие 100. Салат из свеклы и моркови 50. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 200/15/5. Жаркое по домашнему из отварной говядины 180. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат витаминный 50. Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Плов из курицы 160. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.
Булочка домашняя 50. Рагу с курицей 120/40. Чай фруктовый 180/7. Хлеб пшеничный 23. Катык 120.	Салат из моркови 50. Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 150. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 23. Крекер 10. Молоко кипяченое 120.	Ватрушка с творогом 50. Макароны запеченные с яйцом 150/5. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Ряженка 120.	Салат из моркови с яблоками 50. Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Катык 120. Хлеб пшеничный 23. Вафли 20. Напиток шиповника 180/5.	Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Пицца с сыром 50. Кефир 120.

Дошкольный возраст.

09.01.2023.

Утверждено:



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша пшенная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша манная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Суп молочный с вермишелью 180. Яйцо вареное. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша рисовая молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 50. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 200/15/10. Макароны отварные 130. Биточки куриные «Солнышко» 70. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свеклы 50. Суп крестьянский с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5. Пюре картофельное 130. Биточки рубленные из рыбы 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Огурцы соленые 50. Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5. Плов из отварной говядины 160. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат «Пестрый» 50. Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей, со сметаной 200/15/5. Запеканка картофельная с мясом 150/20. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат витаминный 50. Суп лапша домашняя с курицей 200/15. Каша перловая с овощами 130/4. Котлеты «Аппетитные» 70. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.
Шафран с яблоками 50. Голубцы ленивые 150. Хлеб пшеничный 23. Чай фруктовый 180/7. Ряженка 120.	Салат из моркови с яблоками 50. Запеканка творожная с молоком стуженным 150/20. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Крекер 10.	Плюшка новомосковская 50. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Катык 120.	Салат из моркови 50. Запеканка из творога с крошкой 150. Ряженка 120. Хлеб пшеничный 23. Напиток шиповника 180/5. Печенье 20.	Капуста тушеная с мясом 140. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120. Вафли 30.